

இனிப்பு நோய்க்கு இந்திய மருத்துவத்தில் தீர்வு

தமிழகத்தின் மொத்த மக்கட் தொகை சுமார் 7.20 கோடி. இவர்களில் 4% சர்க்கரை நோயால் பாதிக்கப்பட்டிருப்பதாக அரசு புள்ளிவிவரங்கள் தெரிவிக்கின்றன. உலகில் சர்க்கரை நோயால் பாதிக்கப்படுபவர்களில் ஐந்தில் ஒருவர் இந்தியராக உள்ளார். ஆனால் சுமார் 36% வரை பாதிப்பு இருக்கலாம் என தனியார் சர்வே சொல்கிறது.

2007 ல் ஆய்வுக்காக நடத்திய சர்வேயில் சுமார் 12% பேர் சர்க்கரை நோய்க்கு சிகிச்சை எடுத்து வருகின்றனர். இவர்களில் 53.9% மாத்திரைகளும் 22% பேர் இன்சலினும் 19% மாத்திரை இன்சலின் இரண்டையும் எடுத்துக்கொள்கின்றனர் 4% பேர் உணவுக்கட்டுப்பாடு பழக்கத்தில் உள்ளனர் என்பது தெரிய வந்துள்ளது. மொத்தத்தில் மூன்றில் ஒருவர் மட்டுமே சர்க்கரை நோய்க்கு சிகிச்சை எடுத்து வருகிறார்கள். அவர்களிலும் 50% பேருக்கு மேல் சர்க்கரை கட்டுப்பாட்டில் இல்லை. தமிழகத்தில் 86 லட்சம் பேர் சர்க்கரை நோய்க்கு சிகிச்சை எடுத்து வருகிறார்கள். இயற்கை மூலிகை மருந்து ஆராய்ச்சி நிறுவனம் நீண்ட ஆராய்ச்சிக்குப்பின் சர்க்கரையின் அளவை கட்டுப்பாட்டிற்குள் வைக்கவும் கணையத்தில் சிதைவடைந்த பீட்டா செல்களை புதுப்பிக்கவும் உதவக்கூடிய மருந்துகளை அறிமுகப்படுத்தியுள்ளது.

உச்சந்தலை முதல் உள்ளங்கால் வரை அனைத்து உடல் மற்றும் மனம் அனைத்தையும் பாதிக்கக்கூடிய ஒரு நோய் சர்க்கரை நோய் மட்டுமே.

நோய்நாடி நோய் முதல்நாடி அது தணிக்கும் வாய் நாடி வாய்ப்பச் செயல்

என்ற வள்ளுவனின் வாக்குக்கு ஏற்ப அபூர்வாவில் சர்க்கரை நோயின் அடிப்படை காரணத்தை கண்டறிந்து அதனை சரி செய்வதன் மூலம் சர்க்கரை நோய்க்கொடுமையிலிருந்து விடுதலை பெற முடியும்.

இதைச்சாப்பிடவேண்டாம் அதை சாப்பிட வேண்டாம் என கூறி கடுமையான பத்தியத்தில் இருப்பவர்கள் எல்லோருக்கும் சர்க்கரை கட்டுப்பாட்டில் உள்ளதா?

கடுமையான உடற்பயிற்சி செய்பவர்களுக்கும் நடைப்பயிற்சி மேற்கொள்பவர்களுக்கும் சர்க்கரை கட்டுப்பாட்டில் உள்ளதா?

சற்றே சிந்திப்பீர் அடிப்படை காரணம் என்ன என கண்டறிந்து அதற்கேற்ப சிகிச்சை பெற்றால் மட்டுமே சர்க்கரை வியாதி எனும் கொடிய அரக்கனை அடக்கி கட்டுப்பாட்டிற்குள் வைக்க முடியும். அபூர்வாவில் இதற்கென சிறப்பு சிகிச்சை வசதி உள்ளது.

அடுத்த தலைமுறையினர்க்கு சர்க்கரை நோய் வராமல் தடுப்பதற்கு மூலிகை மருந்தினை விரைவில் அறிமுகப்படுத்த உள்ளோம் அனைவரும் இணைந்து சர்க்கரை நோயில்லா சமுதாயம் படைப்போம்

ஆகவே இந்த கொடிய சர்க்கரை நோயிலிருந்து மக்களை காப்பாற்றுவதற்காக விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்துவதே இந்த சிறிய கையேட்டின் நோக்கமாகும். அனைவரும் வாரீர்! சர்க்கரை

இவர்களில் 1% பேர்களை மட்டுமாவது நமது அபூர்வா மூலிகை மருத்துவத்தில் பாதுகாப்பான பக்க விளைவுகளில்லாத மூலிகை மருந்துகளை சாப்பிடுவதன் காரணமாக ஆரோக்கியமாக வாழ வைக்க முடியும். இதுவே நமது லட்சியம். ஆகவே அபூர்வா ஆரோக்கிய வாசலின் மொத்த விற்பனையில் 1% மருத்துவ ஆலோசனை கட்டணத்தில் 50% ஆதரவற்றோர் நலனுக்கு உதவ பயன்படுத்தப்படுகிறது.

சர்க்கரை நோய் என்றால் என்ன?

நாம் உண்ணும் உணவு ஜீரணமாகி குளுக்கோசாக மாற்றப்பட்டு இரத்த சிவப்பணுக்களை அடைகிறது. கணையத்தில் சுரக்கும் இன்சுலினும் சிவப்பணுக்களில் உள்ள குளுக்கோசும் கலந்து சக்தியாக மாற்றப்பட்டு மீண்டும் இரத்தத்தில் கலந்து உடல் முழுவதும் இயங்க அனுப்பப்படுகிறது. சில நேரங்களில் இன்சுலின் பற்றாக்குறை ஏற்படும் போதோ சுரக்கும் இன்சுலினை பயன்படுத்த முடியாத நிலையிலோ இரத்தசிவப்பணுக்களில் உள்ள குளுக்கோசின் அளவு அதிகரிக்கின்றது.

இதற்கான பல்வேறு காரணங்களை கண்டறிந்து அவற்றை சரிசெய்தால் மட்டுமே இரத்தத்தில் உள்ள குளுக்கோசை (சர்க்கரையை) கட்டுப்பாட்டில் கொண்டு வர முடியும். 1986லிருந்து அபூர்வாவின் மூலிகை மருந்து ஆராய்ச்சி நிறுவனம் இதனை ஆராய்ந்து பாதுகாப்பான பக்க விளைவுகளில்லாத மூலிகை மருந்துகளை உருவாக்கி உள்ளது.

1. நாம் உண்ணும் உணவு நன்கு ஜீரணமாக ஜீரண உறுப்புகளை அபூர்வா மூலிகை மருந்துகள் பலப்படுத்துகிறது. இதனால் உணவுக்கட்டுப்பாடு தேவையில்லை.

2. மனம் அமைதியாக இல்லாமலிருந்தால் நன்கு சாப்பிட முடியாது. குறைவான அளவு அல்லது எளிதில் ஜீரணமாக முடியாத உணவு சாப்பிடும்போது ஜீரணக்கோளாறு ஏற்படும். ஆகவே மன அமைதியை உண்டாக்கக்கூடிய அபூர்வா மூலிகை மருந்துகளை கொண்டு சிகிச்சை அளிக்கின்றோம்.

3. உடலின் சப்த தாதுக்கள் எனும் இரஸம், இரத்தம், தசை, கொழுப்பு, எலும்பு, எலும்பு மஜ்ஜை, சக்கிலம் 7 தாதுக்களையும் பலப்படுத்தும் அபூர்வா மூலிகை மருந்துகளை கொண்டு சிகிச்சை அளிக்கின்றோம்.

4. திரி தோஷங்கள் எனும் வாதம், பித்தம், கபம் ஆகியவற்றை இயல்பான நிலையில் இயக்கக்கூடிய அபூர்வா மூலிகை மருந்துகளை கொண்டு சிகிச்சை அளிக்கின்றோம்.

5. இரத்த சர்க்கரையின் அளவு சரியான அளவில் இல்லாமலிருப்பதற்கு 11 காரணங்கள் இதுவரை கண்டறியப்பட்டுள்ளன. அந்த 11 காரணங்களை அபூர்வா மூலிகை மருந்துகளைக்கொண்டு சரிசெய்வதன் மூலம் இரத்தத்தில் சர்க்கரையின் அளவு கட்டுப்பாட்டிலிருக்கச் செய்யலாம்.

6. உடல், மனம் புத்துணர்ச்சியுடன் செயல்பட யோகா, தியானம் போன்ற எளிய பயிற்சிகள் போதும். கடுமையான உடற்பயிற்சிகள் தேவையில்லை.

7. சுற்றுப்புற சூழலால் மனம், உடல் உள்ளுறுப்புகளின் செயல் திறன் பாதிக்கக்கூடிய வாய்ப்புகளிருப்பதால் குறிப்பிட்ட கால இடைவெளியில் இரத்தம், சிறுநீர் பரிசோதனை மிக அவசியம்.