

## புற்று நோய் (கேன்சர்)

புற்று நோய் என்பது பெரிய அறிகுறிகள் எதுவும் தெரியாமலேயே மனித வாழ்க்கையை தடும் புற்றடி போடச்செய்து மனிதனை அழித்துவிடும் ஒரு கொடிய நோய் ஆகும்..இன்று உலகையே வேகமாக அச்சுறுத்தக்கூடிய மிகக் கொடுமையான புற்று நோய், மருத்துவ உலகத்துக்கு சவால் விடும் வகையில் அதிகரித்து வருகிறது. இந்தியாவில் சராசரியாக மார்ச் 2011, 23ந் தேதி புள்ளி விபரப்படி 1,20,00,000 (ஒரு கோடியே இருபது லட்சம்) புற்றுநோயாளிகள் உள்ளனர் என கண்டறியப்பட்டுள்ளது. புற்று நோயில் பல வகைகள் உள்ளன. உதாரணமாக: வாய் புற்று, கர்ப்பபை புற்று, மார்பக புற்று, கழுத்து புற்று, புரோஸ்டேட் புற்று, சிறுநீரக புற்று, சிறுநீர் தாரை புற்று, ஆண், பெண் குறி புற்று, மூளை புற்று, இரத்த புற்று, என இன்னும் பல வகைகள் உள்ளன. சராசரியாக தமிழகத்தில் 1 சதம் பேர் கடுமையாக பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். பெண்களை மூன்று விதமான புற்று நோய்கள் அதிகம் பாதிக்கின்றன. கர்ப்பப்பை மற்றும் கர்ப்பப்பை கழுத்து, வாய் பகுதியில் ஏற்படும் புற்று நோய். மார்பக புற்று நோய், இரத்த புற்று நோய் போன்றவையாகும். ஆண்களை மூன்று விதமான புற்று நோய்கள் அதிகம் பாதிக்கின்றன. நுரையீரல் மற்றும் சுவாச குழாய் புற்று நோய், வாய் மற்றும் தொண்டை புற்று நோய், உணவுக்குழாய் மற்றும் சீரண மண்டல புற்று நோய் போன்றவையாகும்.

2010ல் மட்டும் சமார் 6 லட்சம் பேர்கள் புற்று நோயால் இறந்துள்ளனர். 30 வயது முதல் 69 வயது வரை இறந்தவர்களின் எண்ணிக்கை சுமார் 71%. இவர்களில் பெண்களே ஆண்களைவிட அதிகம் ஆண்களில் இறந்தவர்கள் வாய் புற்று நோயால் 23% வயிறு மற்றும் சீரண மண்டல புற்று நோயால் 12.6% நுரையீரல் புற்று நோயால் 11.4% பாதிக்கப்பட்டவர்கள் எனவும் பெண்களில் இறந்தவர்கள் கர்ப்பப்பை புற்று நோயால் 17% மார்பக புற்று நோயால் 10.2% எனவும் புள்ளி விவரங்கள் தெரிவிக்கின்றன. இவற்றை சாதாரணமாக நாம் உபயோகப்படுத்தும் உணவுப் பொருட்களில் இருந்து தற்காத்து கொள்ளலாம். புற்று நோய் வந்த பின் சிரமப்படுவதை விட வரும் முன் காப்பது மிகவும் முக்கியம். இவற்றை தற்காத்துகொள்ள மஞ்சள் மிக முக்கியமான மருந்தாக பயன்படுகிறது. அதே போன்று கேரட், தக்காளி காய், கருப்பு தீராட்சை, பூண்டு, பப்பாளி போன்றவை நல்ல மருந்தாக உள்ளது. அதே சமயத்தில் கேரட் போன்ற உணவுப் பொருட்களை அதிகமாக உபயோகப்படுத்தினால் புற்று நோயை உருவாக்க வாய்ப்புள்ளது. புற்று நோய் சிகிச்சைக்கு மேலைநாட்டு மருத்துவத்தில் சுமார் 2 லட்சம் முதல் 2 கோடி ரூபாய் வரை செலவு செய்தும் வலி உபத்திரவத்தினுடன் வாழ் நாளை கடத்த வேண்டியுள்ளது. ஆனால் மூலிகை மருத்துவத்தில் அழுர்வா ஆரோக்கிய வாசலில் மிகவும் குறைந்த செலவிலேயே பாதுகாப்பான பக்க விளைவுகள் வலி ஏதுமில்லாத சிகிச்சை எடுத்துக்கொள்ள முடியும்.

பெண்கள் நமது வீட்டின் கண்கள். அவர்கள் உடல் நலனில் மிகுந்த அக்கறை தேவை. பின் வரும் அறிகுறிகள் ஏதேனும் இருப்பின் உடனடியாக அழுர்வா ஆரோக்கிய வாசலை அனுகி மிகக்குறைந்த செலவில் பரிசோதித்து நீங்கள் பாதுகாப்பாக உள்ளதை உறுதி செய்து கொள்ளுங்கள்.

### **கேன்சருக்கான அறிகுறிகள்**

விவரிக்க இயலாத் காரணம் தெரியாத உடல் எடை குறைதல், அடி வயிற்றில் வலியுடன் கூடிய சிறுநீர் அடக்க முடியாமை, மார்பகங்களில் தெரியும் மாறுபாடு, மாதவிடாய்க்கு இடைப்பட்ட காலங்களில் இரத்தப்போக்கு, தோலில் தெரியும் மாறுபாடு, விழுங்குவதில் தொண்டை பகுதியில் சீரம் வலி, இருமும்போதோ சிறுநீர் மலம் கழிக்கும்போதோ இரத்தம் வருதல், அடி வயிற்றில் வலி & மன இறுக்கம், சீரணக்கோளாறு, நாக்கில் வெண்புள்ளிகள் போன்ற வாயில் மாறுபாடு, வலி, அடிக்கடி காய்ச்சல், கை தொடை இடுக்கு பகுதிகளில் வலியுடன் கூடிய நீண்ட நாள் கட்டிகள் அதிக களைப்பு & நீண்ட நாட்களாக சோர்வு, மாதக்கணக்கில் சளியுடன் கூடிய இருமல் போன்ற அறிகுறிகளை அலட்சியம் செய்யாதீர்கள். வந்தபின் சீரமப்படுவதை விட வருமுன் காப்பது மிகவும் எளிது மற்றும் நன்று.

**அழர்வா மூலிகை மருந்துகள் பல்வேறு வழிகளில் கேன்சருக்கு எதிராக வேலை செய்கிறது.** மூலிகைகள் உடலின் நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரித்து உடலில் சிதைவை ஏற்படுத்தும் கேன்சர் கிருமிகளை அழிக்க உதவுகிறது. ஒவ்வொரு மூலிகையும் வித்தியாசமான பல்வேறு கோணங்களில் வேலை செய்து கேன்சரை குணப்படுத்துவதோடு மட்டுமில்லாமல் கேன்சர் வராமல் தடுக்கவும் உதவுகின்றன. பல்வேறு மூலிகைகளை ஆராய்ந்து இவற்றில் தரமான மூலிகைகளை தேர்வு செய்து பக்க விளைவுகள் ஏதுமில்லாத மருந்துக் கலவையை உருவாக்கி மூலிகைகளை முறைப்படி சுத்தம் செய்து பாதுகாப்பான முறையில் மருந்தாக மாற்றுவதற்கான வழிமுறைப்படி செய்து மருந்துவர் மற்றும் ஆராய்ச்சியாளர் குழுவினரின் மேற்பார்வையில் புற்று நோய்க்கான மருந்துகள் தயாரிக்கப்பட்டு கடுமையான தரக்கட்டுப்பாட்டு பரிசோதனைக்குப்பின் அவற்றின் தரத்தினை பரிசோதித்து அறிந்து புற்று நோய் மூலிகை மருந்துகளை மருந்து ஆராய்ச்சி நிறுவனம் உருவாக்கி மாத்திரை வடிவில் வெளியிடப்படுகின்றது.

**அழர்வ மூலிகைகளைக்கொண்டு தயாரிக்கும் அழர்வா மூலிகை மருந்துகள் பல்வேறு கோணங்களில் வேலை செய்து கேன்சர் கிருமிகளோடு போராடி அழிக்கின்றது. நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அதிகரித்து கேன்சர் கிருமிகளை அழிக்க உதவுகிறது. அழர்வா மூலிகை மருந்துகளில் உள்ள இயற்கையான செலஸியம் எனும் மருந்துப்பொருளானது ஆன்டி ஆக்சிடெண்டாக வேலை செய்து கேன்சருக்கு காரணமான ஃபீ ரேடிக்கல்ஸாக்கு எதிராக வேலை செய்கிறது.**

**அழர்வா மூலிகை மருந்துகளில் உள்ள ஒவ்வொரு மூலிகையும் கேன்சர் கிருமிகளுக்கு எதிராக பல்வேறு விதமாக செயல் புரிகிறது.**

- 1.கேன்சர் கட்டிகள் வளர்ச்சி அடைவதை தடுக்க உதவுகிறது
- 2.செல்கள் பாதிப்பை தடுத்து செல்களை புதிப்பிக்க உதவுகிறது.
- 3.கேன்சர் கிருமிகள் பரவுவதை தடுக்கின்றது.
- 4.கேன்சருக்கு எதிராக வேலை செய்து கிருமிகளின் வளர்ச்சியை தடுத்து நிறுத்த போராடுகிறது.
- 5.கேன்சருக்கு எதிரான விட்டமின் சி ,கே மற்றும் புற்று நோய் கிருமிகளை எதிர்க்கும் டி ஹெச் -1 டைப் கைச்ட்டோகின்ஸ் எனும் மூலக்கூறுகள் அழர்வா மருந்துகளில் அடங்கியுள்ளது

அனைத்து மக்களின் ஆரோக்கியமே அழர்வா ஆரோக்கிய வாசலின் நோக்கமாகும்.

மேலும் விபாங்களுக்கு :

அழர்வா ஆரோக்கிய வாசல் : ,சென்னை - 99421 23399,98420 23399,73739 23399  
 சேலம் : 8508623399,நாமக்கல் - 9786679796 ஈ.ரோடு - 99650 23399  
 கோயம்புதூர் - 74026 23399 திண்டுக்கல் - 96886 23399 பழனி - 90951 23399

CUSTOMER CARE : 85086 23399 , 88838 23399,