

சிறுநீரகக்கோளாறு

நம் உடலிலும் இரத்தத்திலும் சேறும் கழிவுப் பொருட்களை சிறுநீர் வழியாக வெளியேற்றும் செயலை சிறுநீரகம் செய்கின்றது. சிறுநீரகம் பாதிக்கப்படும் போது இரத்தத்திலும் உடலிலும் கழிவு திரவங்கள் தேங்க ஆரம்பிக்கின்றன. இதனால் வாந்தி, பசியின்மை, அசதி, தூக்கமின்மை, விக்கல், கால் வீக்கம், மூட்டுக்கலில் வீக்கம், உடல் அரிப்பு, சிறுநீர் வெளியேறும் அளவு குறைதல், மூச்சு இரைப்பு, கட்டுப் பாடில்லாத உயர் இரத்த அழுத்தம் போன்றவை ஏற்படுகின்றது.

சிறுநீரக கோளாறுக்கு சர்க்கரை நோய் உயர் இரத்த அழுத்தம், புராஸ்டேட் சுரப்பி வீக்கம், சிகிச்சை எடுக்கப்படாத சீறுநீரக கல், சீறுநீரக கிருமி தொற்று, புகை, மதுப்பழக்கம், அதிக கொழுப்பின் காரணமாக ஏற்படும் தொப்பை, பொட்டாசியம் அதிக அளவில் உடலில் தேங்குதல் போன்றவை அடிப்படைக் காரணங்களாகும்.

சிறுநீரக கோளாறுக்கு முக்கிய காரணம் நாம் எடுத்துக்கொள்ளும் மருந்துகளின் பக்க விளைவுகளே. சர்க்கரையை கட்டுப்படுத்தும் மருந்துகள், உயர் ரத்த அழுத்தத்தை குறைப்பதற்கான மருந்துகள் கொழுப்பினை குறைப்பதற்கான மருந்துகள் இரத்த சோகையை சரிசெய்யும் மருந்துகள் வலி வீக்கம் குறைப்பதற்கான மருந்துகள் எலும்பினை பலப்படுத்துவதற்காக விட்டமின் டி கால்சியம் போன்றவற்றை சமநிலைப்படுத்தும் மருந்துகள், இரத்தத்தில் உள்ள பாஸ்பேட் அளவினை குறைக்கும் மருந்துகள் இரத்தத்தை சுத்தப்படுத்துவதற்கான மருந்துகள், போன்றவை சிறுநீரகத்தை பலவீனப்படுத்தி பாதிப்பிற்கு உள்ளாக்குகிறது.

திடீரென இரத்தத்தில் பொட்டாசியம் அளவு அதிகரிக்கும் போது இதயத்தின் செயல் திறன் குறைந்து ஆபத்தில் கொண்டு போய் விட்டுவிடும். எலும்பு அடர்த்தி குறைவு ஏற்பட்டு அடிக்கடி உலும்பு முறிவு ஏற்படும். இரத்த சோகை ஏற்படும். மத்திய நரம்பு மண்டலம் பாதிக்கப்பட்டு செயல்திறன் குறையும். நோய் எதிர்ப்பு சக்தி குறையும்.

அபூர்வா மூலிகை மருந்துகளின் சிறப்பு:

சிறுநீரகத்தின் செயல் திறனை மேம்படுத்தும் மூலிகைகளை தேர்வு செய்து அவற்றை மருந்தாக மாற்றி சிகிச்சை அளிக்கப்படுகின்றது.

இரத்தத்தில் யூரியா கிரியேட்டினின், பொட்டாசியம் போன்றவற்றை கட்டுப்பாட்டில் வைக்க உதவுகிறது.

சிறுநீரில் வெளியேறும் அல்புமினை உடனடியாக தடுக்க உதவுகிறது.

இரத்த சிகப்பு அணுக்களை உற்பத்தி செய்யும் சிறுநீரகத்தில் உள்ள எரித்ரோ பயாட்டினை தூண்டுகிறது.

சிறுநீரகத்தினை பலப்படுத்துகிறது.

உடல் வெப்பத்தினை குறைக்கின்றது.

புராஸ்டேட் சுரப்பியை சரி வர வேலை செய்ய உதவுகிறது.

பாதுகாப்பான பக்க விளைவுகள் ஏதுமில்லாத அரசு அங்கீகாரம் பெற்ற மூலிகை மருந்துகளை 1986லிருந்து ஆராய்ச்சிகள் செய்துவரும் இயற்கை மூலிகை மருந்து ஆராய்ச்சி நிறுவனத்தில் தயாரிக்கப்பட்டு அபூர்வா மல்டி ஸ்பெஷல் ஹெர்பல் சிளிநிக் - ல் சிகிச்சை அளிக்கப் பயன்படுத்தப்படுகிறது.